



VILLENEUVE (Alpes de Haute Provence)
Le circuit de Costebelle
Dimanche 11 Septembre 2016

Sorties d'essai : Acceptées pour bon marcheur (15 Km; dénivelé 500m; 5h 30)

Départ : 8h00 – Rendez vous sur le parking derrière le théâtre des Salins
ou 9h15 parking hôtel de ville de Villeneuve

Trajet : Martigues, autoroute d'Aix, sortie La Brillanne, revenir sur Villeneuve.

Cout du trajet : 15€ à remettre au chauffeur (base de 4 personnes /voiture)

Cotation : P1+ Dénivelée : 500m ; Durée : 5h 30 ; Distance : 15 km.

Prévisions : chaussures de marche (obligatoires), le repas tiré du sac, la gourde pleine, protections contre le chaud ou le froid, votre pharmacie personnelle et votre bonne humeur.

Itinéraire :

Pour une reprise de rando nous partirons de l'hôtel de ville de Villeneuve et nous flânerons dans un petit village provençal. Nous irons par un aller-retour vers Notre Dame de la Roche pour un point de vue sur la Durance et ses environs.

Nous découvrirons un deuxième point de vue sur la crête de La Bruyère. Nous trouverons bien un coin pour déjeuner dans le ravin de l'Achanal et nous repartirons vers la Bastide du Bois.

Un brin de route pour retrouver les Cannebières et partir pour un troisième point de vue qui surplombe Villeneuve avant de retrouver nos voitures.

Animateurs : Renée Lemel Tel : 04 42 80 81 16 / 06 85 18 59 01
Courriel : renee.lemel@free.fr

Jean Michel Belloni Tel : 04 42 80 15 21 / 06 23 82 26 51
Courriel : jm.belloni@wanadoo.fr

Amicalement à tous et bonne rando

Siège social :

RSD - Randonnée Ski Découverte de Martigues
Chemin du Stade de Croix Sainte - 13500 MARTIGUES

Courriel : rsdmartigues@free.fr
Site internet : <http://rsdmartigues.free.fr>
Blog : <http://rsdmartigues.wordpress.com>

Affilié à la FFRandonnée N° 03254
Agréé Jeunesse & Sports N° 439/S88
SIRET N° 477 630 511 00012 - APE 9312Z

