

RANDONNEE PEDESTRE du Dimanche 15 Mai 2016 (Pentecôte)

Les Opies depuis Aureille



Photo Visorando Mr Motta

Non adhérents acceptés pour une sortie d'essai.

Départ : Rendez-vous à 8h15 au parking du théâtre des Salins pour un départ effectif à 8h30
ou rendez-vous au départ de la randonnée à 9h30

Trajet: 43km pour 1h00

Lieu de rendez-vous sur place : cimetière d'Aureille

Inscriptions : auprès des animateurs - coordonnées en bas de cette fiche

Coût de la sortie : 4€ par personne à remettre au chauffeur.

Cotation : P1 - 5h de marche - 14km - 460m de dénivelée - Indice de difficulté : 57

Descriptif :

On emprunte un peu le GR6 que l'on quitte par la gauche vers le bastion rocheux des Tardières. Puis nous nous dirigeons plein est vers le col (alt 344m).

De là c'est une montée raide vers la tour des Opies (alt 500m) par un sentier escarpé.

Beau panorama tout autour.

Redescente au petit col puis direction le Val de Lègue, le domaine viticole des Glauges, le quartier Les Baraques.

On retrouve alors le GR6 qui passe à la bergerie de la Romanière et nous conduit au parking du cimetière.

Prévoir : chaussures de randonnée. Repas tiré du sac et gourde pleine. Pharmacie personnelle.

Animateurs : Renée LEMEL 06.85.18.59.01 renee.lemel@free.fr
Jean-Michel BELLONI 06 23 82 26 51 - 04 42 80 15 21

Siège social :

RSD - Randonnée Ski Découverte de Martigues
Chemin du Stade de Croix Sainte - 13500 MARTIGUES

Courriel : rsdmartigues@free.fr
Site internet : <http://rsdmartigues.free.fr>
Blog : <http://rsdmartigues.wordpress.com>

Affilié à la FFRandonnée N° 03254
Agréé Jeunesse & Sports N° 439/S88
SIRET N° 477 630 511 00012 - APE 9312Z