



PICHAURIS DIMANCHE 24 AVRIL 2016

Non adhérents bon marcheur acceptés en première sortie d'essai.

ANIMATEURS : Jean Michel BELLONI 04-42-80-15-21 06-23-82-26-51 jm.belloni@wanadoo.fr
Marie France BRIDE 04-89-11-10-62 06-24-47-18-24 mf-gandon@hotmail.fr

COÛT : 8 € pour 4 personnes/voiture

DEPART : A 8 h du Parking du Théâtre des salins Martigues
Ou rendez vous à 9 h 15 au parking de Pichauris (D46a 100 m après le carrefour)

TRAJET : Direction Gardanne ; Simiane ; Mimet ; le Terme de Peypin ; direction Marseille

COTATION : P1 (17 Km, dénivelé 450 m, temps de 6 h env.)

INTENDANCE : Gourde pleine, repas de midi tiré du sac, friandises de marche.

PROTECTIONS : Chaud, froid, soleil, pluie, petite pharmacie personnelle.

CHAUSSURES DE MARCHE OBLIGATOIRES

DESCRIPTIF DE LA RANDO.

Promenade sur des chemins forestiers qui nous conduiront vers le château en ruine de Ners qui dans une époque lointaine protégeait les maraichers qui depuis Trest portaient leurs produits aux marchés de Marseille. Une montée pour découvrir une table d'orientation nous permettra d'apprécier le panorama sur les Alpes et ces environs. Un chemin en balcon nous conduira au Mont du Marseillais où nous déjeunerons. Le retour se fera par les grands Ubacs, les Fumades et le hameau de Pichauris.

Ces circuits peuvent être modifiés en fonction du temps du moment des gens et surtout de l'humeur des Animateurs.

Bien amicalement et bonne rando à tous.

✉ rsmartigues@free.fr - <http://rsmartigues.free.fr>

Siège social :

RSD - Randonnée Ski Découverte de Martigues
Chemin du Stade de Croix Sainte - 13500 MARTIGUES

Courriel : rsmartigues@free.fr
Site internet : <http://rsmartigues.free.fr>
Blog : <http://rsmartigues.wordpress.com>

Affilié à la FFRandonnée N° 03254
Agréé Jeunesse & Sports N° 439/S88
SIRET N° 477 630 511 00012 - APE 9312Z

