



**Goult et Lumières**  
**Samedi 19 Mars 2016**



**Non adhérents** : admis en sortie d'essai si bons marcheurs.

**Départ** : 8 h parking du théâtre Martigues.

**Trajet** : 100 km. Suggestion d'itinéraire : Martigues – A7 sortie Cavillon – puis direction Apt-Lumières – se garer au parking sur la G après avoir quitté la D900 et avant le village (voir plan)

**Ou** : RV sur place à 9h30. (Dans ce cas prévenir les animateurs).

**Coût** : 12 € à remettre au chauffeur.

**Inscriptions** : auprès des animateurs par mail ou téléphone.

**Cotation** : P1-T1- 14,5 km – 500 m environ de dénivelé positif cumulé.

**Description** : nous partirons de Lumières en direction du conservatoire des terrasses de culture puis vers le très joli village perché de Goult, son moulin de Jérusalem, le sanctuaire de Notre Dame des Lumières, son château, la fontaine-lavoir puis direction par le chemin de Tabari vers les terres rouges, hameau de Roquebrune, les garrigues, les Beaumettes, les Parties avec ses belles bastides et bories restaurées et nous terminerons par la chapelle st Michel dominant le village de Lumières que nous rejoindrons par le chemin de croix. Beaucoup de vieilles pierres tout au long de cette randonnée, bories, habitations semi-troglodytes, baumes,... le tout sur des sentiers agréables.

**Prévoir** : chaussures de randonnée, gourdes pleines  
Pique-nique, pharmacie personnelle.

**Animateurs** : Antoine et Michèle Garcia : [michele30110@gmail.com](mailto:michele30110@gmail.com)  
06 12 78 03 26 /04 42 45 19 26