



Tête du Douard (13)
Dimanche 28 Février 2016



- Non adhérents :** NON
- Départ :** 7h45 stade Francis Turcan (Parking Théâtre) ou 8h45 au cimetière du village de Roquefort (**prévenir les animateurs**) – Retour vers 17h45
- Trajet suggéré :** Martigues, Marseille, Aubagne, sortie autoroute Roquefort la Bédoule direction Cuges les Pins, traverser le village de Roquefort, 100m après la sortie prendre à gauche « Cimetière »
Carte Google : <http://tinyurl.com/hnz2mdm>
- Covoiturage :** 8,00 €
- Parcours :** Cotation : P1 – 16,5km, 750m de dénivelé & 6h30 de marche - Indice de difficulté : 77

Pour cette sortie Julien et Jean Michel vous emmèneront dans les collines entre Aubagne et Céreste.

En matinée nous irons à la découverte du point de vue à 360° de la Tête du Douard, accessible après une petite montée (aller-retour facultatif), puis des gorges de la Petite Ste Baume, à la sortie desquelles il sera l'heure du piquenique.

Nous reprendrons notre chemin jusqu'au pied de la falaise où se perche la chapelle St André que nous atteindrons en une trentaine de minutes, après une montée un peu « sévère » à son début mais sans difficulté, puis nous rejoindrons les crêtes de Céreste avant de descendre au vieux village ruiné de Roquefort (petite visite) et enfin retour à notre point de départ.

Cette randonnée se déroule à tout moment sur d'excellent et très agréables chemins et sentiers (à l'exception de la montée facultative à la Tête du Douard).

La montée à la chapelle bien que raide à son départ reste accessible à tous.

- Prévoir :** Chaussures de randonnées – Bâtons très utiles sur cette randonnée
Repas tiré du sac, gourde pleine (pas de point d'eau en route)
Protection vent / pluie & Vêtements chauds (surtout en cas de mistral)
Pharmacie personnelle

- Vos animateurs :** Julien COILLARD 04 42 07 37 63 – 06 82 03 13 96
Jean Michel BELLONI 04 42 80 15 21