

Sur les Pas de Manon (83)

Dimanche 17 Avril 2016



- Non adhérents : acceptés en sortie d'essai
- Départ : 8h00 stade Francis Turcan (Parking Théâtre) ou 9h15 2ème rond point sur la D2 après le Camp du Castellet (**prévenir les animateurs**) – Retour vers 17h30
- Trajet suggéré : Martigues, Marseille, Aubagne, Cuges les Pins, OK Corral, au Camp du Castellet prendre D2 à gauche, 2ème rond point revenir sur ses pas et se garer de suite à droite en contrebas du rond point.
Carte Google : <http://tinyurl.com/gvx8gyd>
- Covoiturage : 10,00 €
- Parcours : Cotation : P1 - 16km, 250m de dénivelé & 5h15 de marche - Indice de difficulté : 49

René et José, accompagnés de Julien vous proposent de partir à la découverte de quelques sites qui servirent de décor pour les films de Claude Berry :

- Jean de Florette : La ferme des Romarins (ferme des œillets), propriété de Pique Bouffigue et convoitée par César Soubeyran (dit Le Papet) pour son neveu Ugolin
- Manon des Sources : La cascade ou Ugolin découvre Manon se baignant nue ..., la grotte au petit lac souterrain d'où provient la source qui alimente le village et que Manon bouchera par vengeance. Nous visiterons également le "Vallon des fusillés de Signes"

Parcours facile en descente jusqu'à la ruine du Mounoï, puis montée à la grotte. Retour à la ruine pour rejoindre le charnier de Signes. Nous poursuivrons notre matinée avec la principale montée de la journée dans le lit d'un torrent (bâtons utiles) avant de rejoindre la ferme « des Romarins » (pique nique).

Après midi facile sur d'excellentes pistes (Bastide de Crispin, plaine du Romanil, puis descente tranquille par le Clos de Pégoun et une dernière petite remontée pour rejoindre nos véhicules.

- Prévoir :
- Chaussures de randonnées – Bâtons utiles sur 1 secteur (sentier en galets)
 - Repas tiré du sac, gourde pleine (pas de point d'eau en route)
 - Protection vent / pluie & Vêtements chauds (surtout en cas de mistral)
 - Pharmacie personnelle

- Vos animateurs :
- | | |
|--------------------|---------------------------------|
| René BOUZENDORFFER | 04 42 49 34 95 – 06 70 33 43 47 |
| Julien COILLARD | 04 42 07 37 63 – 06 82 03 13 96 |