



Fournès et Estézargues (30)
Dimanche 31 janvier 2016



- Non adhérents :** acceptés en sortie d'essai
8h00 stade Francis Turcan (Parking Théâtre) – Retour vers 17h00
ou 9h15 au parking de la cave coopérative de Fournès (Gard) (**prévenir les animateurs**)
- Trajet suggéré :** Martigues, Arles, Fourques, Contournement de Beaucaire, Comps, Montfrin, Théziers et Fournès
Carte Google : <http://tinyurl.com/z2tl933>
- Covoiturage :** 8,50 €
- Cotation :** P1
- Parcours :** 16,5km, 220m de dénivelé & 5h15 de marche
Indice de difficulté : 50

Randonnée à travers le vignoble gardois, en passant par la fontaine de Naquet, Cantabril, la visite du village d'Estézargues à la suite duquel nous pique-niquerons.

L'après midi retour tranquille par la Queirade, Coste Belle, un parcours panoramique au-dessus des fosses de Fournès avant de rejoindre notre point de départ.

Aucune difficulté technique pour cette journée accessible à tous, sur d'agréable chemins et petites routes de campagne. Le vue sera toujours très étendue syur la vallée du Rhône et les massifs de l'est : Ventoux, Luberon ...

7 croix ou calvaires agrémenterons notre visite tout autour d'Estézargues.



- Prévoir :** Chaussures de randonnées – Bâtons utiles sur 1 secteur (sentier en galets)
Repas tiré du sac, gourde pleine (pas de point d'eau en route)
Protection vent / pluie & Vêtements chauds (surtout en cas de mistral)
Pharmacie personnelle

- Vos animateurs :** Jackie FABRE 04 42 80 47 31 – 06 65 08 22 91
Julien COILLARD 04 42 07 37 63 – 06 82 03 13 96

Siège social :
RSD - Randonnée Ski Découverte de Martigues
Chemin du Stade de Croix Sainte - 13500 MARTIGUES

Courriel : rsdmartigues@free.fr
Site internet : <http://rsdmartigues.free.fr>
Blog : <http://rsdmartigues.wordpress.com>

Affilié à la FFRandonnée N° 03254
Agréé Jeunesse & Sports N° 439/S88
SIRET N° 477 630 511 00012 - APE 9312Z

