

RANDONNEE PEDESTRE et GALETTE DES ROIS
à FIGUEROLLES
Dimanche 10 Janvier 2016
3 Groupes



Inscriptions obligatoires

par retour de mail et au plus tard le mercredi 6 janvier

(dernier délai pour commander les galettes)

Précisez le groupe choisi (journée, mini-rando, ou sans rando)

Pas de sortie d'essai pour cette journée galette.

==> Gobelet indispensable si vous souhaitez goûter au cidre.

LIEU DE RENDEZ-VOUS : parking du parc de Figuerolles (côté route D5 Martigues-Istres)

RANDONNEES :

Groupe rando journée : départ à 9h

Cotation : Indice de difficulté : 49 - P1 Déniv : 350m Durée : 5h00 de marche Distance: 15,5km
Du parc, nous montons vers le Lèbre puis redescendons vers Massane pour revenir par l'est puis le long de l'Étang de Berre et enfin remonter au parc de Figuerolles.

Groupe mini-rando : départ à 13h30

Cotation : Indice de difficulté : 24 - P1 Déniv : 80m Durée : 2h00 de marche Distance: 7km
Boucle qui part comme la première mais rejoint rapidement le bord de l'étang et se termine comme la première.

Arrivée des 2 groupes vers 15h30 aux tables de pique-nique de Figuerolles vers la Tour (comme pour les "Retrouvailles" de mai 2014)

Groupe sans rando :

Pour ceux qui ne peuvent pas randonner, rejoignez-nous vers 15h30 aux tables de pique-nique indiquées ci-dessus pour partager la galette et un moment de convivialité.

PREVOIR : Le gobelet ! Chaussures de marche (obligatoires) et bâtons conseillés pour les sentiers caillouteux, le repas tiré du sac (groupe journée) - vêtements légers et de quoi se couvrir si le Mistral est annoncé - Petite pharmacie personnelle

Animateurs : Groupe Journée :

Alain PELLETIER Tél : 04 42 80 81 16 / 06 85 18 59 01 pelletieral@free.fr

René BOUZENDORFFER Tél : 04 42 49 34 95 / 06 70 33 43 47 reenclo@free.fr

Groupe mini-rando :

Renée LEMEL Tél : 04 42 80 81 16 / 06 85 18 59 01 renee.lemel@free.fr

Siège social :

RSD - Randonnée Ski Découverte de Martigues
Chemin du Stade de Croix Sainte - 13500 MARTIGUES

Courriel : rsdmartigues@free.fr
Site internet : <http://rsdmartigues.free.fr>
Blog : <http://rsdmartigues.wordpress.com>

Affilié à la FFRandonnée N° 03254
Agréé Jeunesse & Sports N° 439/S88
SIRET N° 477 630 511 00012 - APE 9312Z