



Le Trou du loup
Dimanche 22 Novembre 2015



Non adhérents : acceptés en sortie d'essai.

Départ : 8 h parking du théâtre Martigues, ou RV sur place 9 h 30 : grand parking à côté du stade (complexe stade – tennis – piscine), avenue Léo Lagrange- (prévenir les animateurs).

Trajet : 95 km. Martigues- A55 jusqu'à Aix en Provence, puis A51, après Venelles prendre la sortie 14- Meyrargues – Peyrolles - Ste Tulle Avenue Léo Lagrange

Covoiturage : 9,50 €

Inscriptions : auprès des animateurs par mail ou téléphone.

Cotation : P1- 15 km – 470m de dénivelé positif cumulé.

Description : randonnée au départ de Sainte Tulle sur la rive droite de la Durance, dans les collines de la région de Manosque. Dans un premier temps nous rejoindrons le petit village de Corbières, avec un arrêt à la chapelle Ste Bris en cours de route, puis nous emprunterons un joli sentier en balcon tout en remontant le torrent de Corbières vers le barrage du trou du loup (présence d'une source d'eau potable). Une dernière montée nous mènera sur la crête, vue à 360° sur le pays de Giono, c'est au cairn édifié par le club de rando local pour leurs 20 ans d'existence que nous ferons notre pause repas. Ici et là des Totems en bois sont disséminés parmi la végétation, sculptures éphémères. Après la pause repas, retour par le Hameau des Armand, avec un arrêt à la chapelle St Patrice (eau potable). Arrivée sur Ste Tulle et ses vieux lavoirs en pierre.

Randonnée vallonnée en crêtes ou en sous-bois accessible à tous.

Prévoir : chaussures de randonnée, bâtons, gourdes (2 points d'eau en chemin)
Pique-nique, pharmacie personnelle.

Vos animateurs : Antoine et Michèle Garcia : michele30110@gmail.com
06 12 78 03 26 /04 42 45 19 26

Siège social :

RSD - Randonnée Ski Découverte de Martigues
Chemin du Stade de Croix Sainte - 13500 MARTIGUES

Courriel : rsdmartigues@free.fr
Site internet : <http://rsdmartigues.free.fr>
Blog : <http://rsdmartigues.wordpress.com>

Affilié à la FFRandonnée N° 03254
Agréé Jeunesse & Sports N° 439/S88
SIRET N° 477 630 511 00012 - APE 9312Z

