



La Sainte Victoire Les barrages Zola et Bimont Dimanche 04 Octobre 2015



Photo du site SOGEDO

Sortie d'essai : Acceptées pour bon marcheur (18 Km; dénivelé 400m; 6h 30)

Départ : 8h00 – Rendez vous sur le parking derrière le théâtre des Salins
ou 9h00 parking entrée du village du Tholonet en face du château

Trajet : Martigues, autoroute d'Aix, Gardanne, Meyreuil, N7, direction Aix,
Tholonet.

Cout du trajet : 5,50€ à remettre au chauffeur (base de 4 personnes /voiture)

Cotation : P1+ Dénivelée : 400m ; Durée : 6h 30 ; Distance : 18 km.

Départ en montée par un chemin de garigues vers le barrage Zola (père d'Emile) pour une halte casse-croûte avant une nouvelle montée vers un chemin en balcon qui surplombe le vallon des Infernets et nous mène au barrage de Bimont.

Nous empruntons le début du sentier Imoucha pour notre pose déjeuner au bord du lac de Bimont.

Après notre pose, un petit tour dans la forêt de Roques Hautes pour nous rendre dans le vallon du Marbre.

Le vallon Doudon et le barrage romain en ruines termineront notre balade.

Prévoir : chaussures de marche (obligatoires), le repas tiré du sac, la gourde pleine, protections contre le chaud ou le froid, votre pharmacie personnelle et votre bonne humeur.

Animateurs : Marie France Bride tel : 04 89 11 10 62 / 06 24 47 18 24
courriel ; mf-gandon@hotmail.fr

Jean Michel Belloni tel : 04 42 80 15 21 / 06 23 82 26 51
Courriel ; jm.belloni@wanadoo.fr

Siège social :

RSD - Randonnée Ski Découverte de Martigues
Chemin du Stade de Croix Sainte - 13500 MARTIGUES

Courriel : rsdmartigues@free.fr
Site internet : <http://rsdmartigues.free.fr>
Blog : <http://rsdmartigues.wordpress.com>

Affilié à la FFRandonnée N° 03254
Agréé Jeunesse & Sports N° 439/S88
SIRET N° 477 630 511 00012 - APE 9312Z

