



Murs (84) - Combe de Vaumale – Grottes de Bérigoule
Dimanche 17 mai 2015

- Non adhérents :** NON acceptés
- Départ :** RV 7h30 stade Francis Turcan (Parking Théâtre) – Retour vers 18h00
ou 9h15 bordure de D4 sortie Murs vers Apt (face au garage du Moulin) (prévenir les animateurs)
- Trajet suggéré :** 95km – Istres – Miramas – Autoroute A54 – Sortie Cavaillon – Cavaillon – Gordes – Murs
Voir le trajet ici : <https://goo.gl/maps/mMxNp>
- Covoiturage :** 11,00 €
- Cotation :** P1 - sur pistes et sentiers faciles, quelques rochers à monter (avec marches) dans la combe de Vaumale
- Parcours :** 18km, 750m de dénivelé & 6h30 de marche
Indice de difficulté : 64 (détails ici : <http://tinyurl.com/kzm6bo9>)

Départ du village de Murs, pour descendre tranquillement vers le bas de la combe de Vaumale, que nous remonterons en pente douce dans un cadre magnifique. Quelques rochers à surmonter, mais des marches et câbles sont là pour vous aider !

Nous enchaînerons par la combe de Mourre Blanc (joli sentier forestier) pour aller pique niquer du côté du Jas de Laurent.

Après midi après une courte marche nous rejoindrons les grottes de Bérigoule, extrêmement surprenantes ! (anciens abris vaudois). Ensuite passage aux ruines de la Grande Blaque, pour revenir par un excellent chemin en balcon, jusqu'à La Bouisse, les Vergiers et enfin retrouver Murs

Journée très contrastée entre les gorges de la combe de Vaumale, les grottes de Bérigoule et les vues très dégagées sur le Luberon et au delà.

Photos de la reconnaissance en cliquant ici : <http://tinyurl.com/mtjby6m>

Bonne randonnée !

- Prévoir :** Chaussures de randonnées
Repas tiré du sac, gourde pleine (pas de point d'eau en route)
Protection vent / pluie & Vêtements chauds (surtout en cas de mistral)
Pharmacie personnelle

- Vos animateurs :** Julien COILLARD 04 42 07 37 63 – 06 82 03 13 96
Jean Michel BELLONI 04 42 80 15 21 – 06 23 82 26 51

Siège social :

RSD - Randonnée Ski Découverte de Martigues
Chemin du Stade de Croix Sainte - 13500 MARTIGUES

Courriel : rsdmartigues@free.fr
Site internet : <http://rsdmartigues.free.fr>
Blog : <http://rsdmartigues.wordpress.com>

Affilié à la FFRandonnée N° 03254
Agréé Jeunesse & Sports N° 439/S88
SIRET N° 477 630 511 00012 - APE 9312Z

