



Forcalquier (04) Cabanons Pointus & Playeau des Mourres Dimanche 12 avril 2015

Non adhérents : acceptés en sortie d'essai

Départ : 8h00 stade Francis Turcan (Parking Théâtre) – Retour vers 17h30
ou 9h30 à Forcalquier, parking de l'hôpital rue Docteur Casimir Caire
(prévenir les animateurs)

Trajet : Martigues – Aix en Provence – La Brillane – Forcalquier (125km)

Covoiturage : 15,00 €

Cotation : P1

Parcours : 15,5km, 500m de dénivelé & 5h30 de marche
Indice de difficulté : 59

Randonnée de remplacement de la sortie interclubs annulée.

Au programme : la recherche de cabanons pointus (typiques du pays de Forcalquier), le site surprenant des Mourres (ou nous pique-niquerons) et le réseau séculaire d'alimentation en eau de Forcalquier :

Du parking, par le GR6 nous rejoindrons rapidement le paysage vallonné au nord de Forcalquier. Le Grand Travers, et le vallon du même nom nous conduiront aux rochers des Mourres ou nous nous attarderons avant la pause repas.

L'après midi nous continuerons vers le nord toujours par le GR6, passage au cabanon du Clot de Meilly avant de rejoindre à l'ouest par une tranquille montée une crête que nous suivrons plein sud.

Passage au cabanon des Charbonniers avant de redescendre tranquillement sur Forcalquier petite pause en cours de route à la Mère des Fontaines, puis aux galeries souterraines qui conduisaient l'eau des collines à Forcalquier

Sur la route du retour nous aurons peut être l'occasion de voir les champs de tulipes en fleurs entre Forcalquier, Lurs et La Brillanne.

Prévoir : Chaussures de randonnées
Repas tiré du sac, gourde pleine (pas de point d'eau en route)
Protection vent / pluie & Vêtements chauds (surtout en cas de mistral)
Pharmacie personnelle

Vos animateurs : Julien COILLARD 04 42 07 37 63 – 06 82 03 13 96
Jackie FABRE 04 42 80 47 31 – 06 65 08 22 91

Siège social :

RSD - Randonnée Ski Découverte de Martigues
Chemin du Stade de Croix Sainte - 13500 MARTIGUES

Courriel : rsdmartigues@free.fr
Site internet : <http://rsdmartigues.free.fr>
Blog : <http://rsdmartigues.wordpress.com>

Affilié à la FFRandonnée N° 03254
Agréé Jeunesse & Sports N° 439/S88
SIRET N° 477 630 511 00012 - APE 9312Z

