



RANDONNEE PEDESTRE et GALETTE DES ROIS

La Barre du Cengle - Ste Victoire

Dimanche 11 Janvier 2015



Si comme nous, depuis toujours vous apercevez de loin cette barre sans jamais l'avoir vue de près, alors c'est l'occasion de combler cette lacune. C'est un long empilage de blocs de pierre aux jolies couleurs.
N'oublions pas la galette des rois et le verre de cidre pour clôturer cette journée.

Non adhérents **non acceptés** pour une sortie d'essai

Inscriptions obligatoires avant le mercredi 7 janvier **par mail**

(dernier délai pour commander les galettes)

==> Gobelet obligatoire si vous souhaitez goûter au cidre.

T.S.V.P.

../...

Siège social :

RSD - Randonnée Ski Découverte de Martigues
Chemin du Stade de Croix Sainte - 13500 MARTIGUES

Courriel : rsdmartigues@free.fr
Site internet : <http://rsdmartigues.free.fr>
Blog : <http://rsdmartigues.wordpress.com>

Affilié à la FFRandonnée N° 03254
Agréé Jeunesse & Sports N° 439/S88
SIRET N° 477 630 511 00012 - APE 9312Z

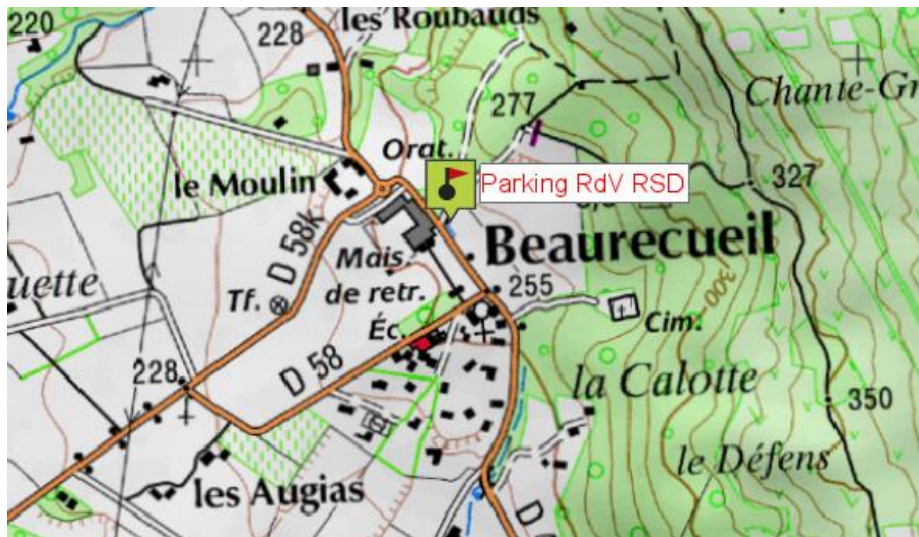




Départ à 8h15 du parking du théâtre ou 9h sur le parking de Beurecueil

Trajet en voitures : plusieurs itinéraires possibles, en voici un : Martigues, autoroutes A55 puis A51, Gardanne, La Barque, D96, D7N, D58, Beurecueil

Coordonnées du parking: Latitude 43° 30' 42" Longitude 5° 32' 45"



Coût de la sortie : 5€ par personne à remettre à votre chauffeur de voiture

Cotations : P1 5h de marche pour 17km et 520m de dénivelée

Descriptif :

Nous passons au hameau du Bouquet et, en contournant la Barre du Cengle par l'ouest, nous découvrons notre chère Ste Victoire. Nous continuons jusqu'à la Maison de la Ste Victoire où un arrêt et une petite visite s'imposent. Nous repartons ensuite par Saint-Antonin puis descendons jusqu'au Bayon que nous traversons. Un chemin nous conduit jusqu'à la D56C que l'on emprunte sur 2km. La prudence est de mise sur ce tronçon.

Après avoir quitté la route, nous longeons, par une piste, presque toute la longueur de la Barre du Cengle pour rejoindre Beurecueil et notre point de départ.

Prévoir : chaussures de randonnée, vêtements contre le froid, le vent, la pluie.
Repas tiré du sac et gourde pleine. Pharmacie personnelle.

Animateurs :	Alain PELLETIER	04.42.80.81.16	pelletieral@free.fr
	Marie-France BRIDE	04.89.11.10.62	mf-gandon@hotmail.fr
		06.85.18.59.01	
		06.24.47.18.24	

Siège social :

RSD - Randonnée Ski Découverte de Martigues
Chemin du Stade de Croix Sainte - 13500 MARTIGUES

Courriel : rsdmartigues@free.fr
Site internet : <http://rsdmartigues.free.fr>
Blog : <http://rsdmartigues.wordpress.com>

Affilié à la FFRandonnée N° 03254
Agréé Jeunesse & Sports N° 439/S88
SIRET N° 477 630 511 00012 - APE 9312Z

