



## SORTIE MARSEILLE DU 28 SEPTEMBRE 2014

**Départ** : train de Lavéra à 8h42 (ticket « bermuda » valable le W-E à 6€ et 10€ pour les couples) ou rendez-vous à 9H45 en haut des escaliers de la gare.

**Retour** : navette maritime 3,10€ et train 6€ ou 10€ pour les couples

**Cotation** : P1 13kms 400m dénivelé

### Descriptif

Depuis la gare nous rejoignons et descendons la Canebière jusqu'au **Vieux-port**. Par la rive gauche nous allons à l'église **St Victor** et après une rapide visite nous nous dirigeons vers les **jardins Pierre Puget** que nous traversons avant de monter à **Notre Dame de La Garde**.

Au niveau de la **croix camarguaise** nous descendons par un petit chemin en zigzag entre les agaves du Bois sacré et après une bonne montée dans de petites ruelles nous prenons une charmante traverse d'1km qui mène jusqu'à la plage.

Nous arrivons sur la **corniche Kennedy** et après avoir dépassé la statue de **David** nous pénétrons dans le parc **Borély** et nous pique-niquons.

Nous faisons une visite du parc en passant par la roseraie, la fontaine aux oiseaux, le plan d'eau et nous le laissons au niveau du musée. Nous rejoignons la plage et allons jusqu'au port de la **Pointe Rouge**. Nous embarquons sur la navette maritime de 15H qui nous ramène au vieux-port. Après avoir regagné la gare nous prenons le train de 16H30 qui arrive à Lavéra (17H30)

Prévoir de bonnes chaussures, repas tiré du sac et gourde pleine.  
Protection vent et pluie, chapeau et crème solaire.

**Animateurs** : Jackie FABRE : 06 65 08 22 91 [jackiefabre@neuf.fr](mailto:jackiefabre@neuf.fr)  
Marie-France BRIDE : 06 24 47 18 24 [mf-gandon@hotmail.fr](mailto:mf-gandon@hotmail.fr)

#### Siège social :

RSD - Randonnée Ski Découverte de Martigues  
Chemin du Stade de Croix Sainte - 13500 MARTIGUES

Courriel : [rsdmartigues@free.fr](mailto:rsdmartigues@free.fr)  
Site internet : <http://rsdmartigues.free.fr>  
Blog : <http://rsdmartigues.wordpress.com>

Affilié à la FFRandonnée N° 03254  
Agréé Jeunesse & Sports N° 439/S88  
SIRET N° 477 630 511 00012 - APE 9312Z

