



Maubec (84) - 2 groupes Samedi 10 mai 2014



Réservé aux adhérents

Départ : 7h30 stade Francis Turcan (Parking derrière le Théâtre) ou 9h15 Parking stade du Vieux Maubec

Trajet : Martigues – Istres – Eyguières – Cavaillon – Maubec : <https://goo.gl/maps/ho68K>

Parking : Parking du stade/cimetière au Vieux Maubec

Coût : 7,50 € à remettre au chauffeur de la voiture

Inscription auprès des animateurs par téléphone ou par e-mail

Cotation Groupe 1 : P1 - 5h00 de marche – 600m de dénivellation
Groupe 2 : P2T1 - 5h30 de marche - 750m de dénivellation

Randonnée : Les crêtes du Petit Lubéron

A l'arrivée mise en place de voitures à Oppède le Vieux.

Les 2 groupes partent du Vieux Maubec et terminent à Oppède le Vieux, et les 2 circuits sont imbriqués ce qui fait que nous pique-niquerons ensemble, avec possibilité de changement de groupe pour l'après midi.

Groupe 1 : P1 Dénivelée : 600m Temps de marche effective : 5h00

Après une visite du Vieux Maubec, nous montons par la Draille de Maubec, dite encore « des Frères Nouguier », draille qui monte franchement sur un sentier ombragé et caillouteux. Arrivés à la crête, nous la continuons en légère montée.

Le paysage au nord s'étend du Ventoux à la montagne de Lure.

Nous rejoignons certainement le groupe 2 et faisons chemin ensemble jusqu'au lieu du pique-nique après lequel nous nous séparons.

Nous faisons un petit détour pour admirer le Bastidon du Pradon puis descendons par le GR6 jusqu'à Oppède le Vieux dont nous parcourons les charmantes rues et admirons les anciennes habitations.

Siège social :

RSD - Randonnée Ski Découverte de Martigues
Chemin du Stade de Croix Sainte - 13500 MARTIGUES

Courriel : rsdmartigues@free.fr
Site internet : <http://rsdmartigues.free.fr>
Blog : <http://rsdmartigues.wordpress.com>

Affilié à la FFRandonnée N° 03254
Agréé Jeunesse & Sports N° 439/S88
SIRET N° 477 630 511 00012 - APE 9312Z





Groupe 2 : P2T1 Dénivelée : 750m Temps de marche effective : 5h30

Nous visiterons nous aussi le Vieux Maubec, puis nous suivrons la tranquille combe de Saint Pierre jusque peu avant la Pinière où nous découvrirons le Cirque de St Pierre. Vu d'en bas il semble impossible à franchir et pourtant nous en viendrons à bout ! Non sans peine, puisqu'une rude grimpe nous attend (175m dénivelé à 35%) pour nous conduire sous de magnifiques baumes que nous suivrons avant de trouver la faille qui nous permettra, par un sentier quelque peu escarpé, de nous retrouver au dessus du cirque.

Nous suivrons ensuite en sous bois le vallon de Poussiou, avant de franchir une dernière rude grimpe (100m dénivelé à 50%) qui nous amènera sur le plateau.

Retrouvailles avec le groupe 1.

L'après midi, nous suivrons tout d'abord plein nord une crête au dessus de la Jassine, avant de nous retrouver au dessus du vallon de Combrès dans lequel nous allons plonger : pente de 30% sur 1km de sentier dont les premiers 120m de dénivelé à 45% !

Magnifique descente aérienne au début, ensuite en fond de vallon entre falaises sur une bonne partie avant de se retrouver en bas près d'Oppède le Vieux, que nous rejoindrons.

Prévoir : Chaussures de randonnées OBLIGATOIRES
Bâtons fortement recommandés

Repas tiré du sac, gourde pleine (pas de point d'eau en route)
Protection vent / pluie & vêtements chauds
Pharmacie personnelle

Animateurs :

G1: Alain PELLETIER 04 42 80 81 16 / 06 85 18 59 01
G2: Julien COILLARD 04 42 07 37 63 / 06 82 03 13 96
Renée LEMEL 04 42 80 81 16 / 06 85 18 59 01

pelletier@free.fr
julien.coillard@free.fr
rlemel@free.fr

Siège social :

RSD - Randonnée Ski Découverte de Martigues
Chemin du Stade de Croix Sainte - 13500 MARTIGUES

Courriel : rsdmartigues@free.fr
Site internet : <http://rsdmartigues.free.fr>
Blog : <http://rsdmartigues.wordpress.com>

Affilié à la FFRandonnée N° 03254
Agréé Jeunesse & Sports N° 439/S88
SIRET N° 477 630 511 00012 - APE 9312Z

