



Autour des Gorges du Régalon

Dimanche 9 Juin 2013



Non adhérents : admis en sortie d'essai.

Départ : 8 h 15 parking du théâtre Martigues.

Trajet : Martigues – les Pennes Mirabeau – Aix – saint- Cannat – Lambesc – Mallemort – Logis Neuf – La Roquette (sur la D 973, 2,5km après Logis Neuf en direction de Cheval Blanc)

Ou : RV sur place à 9h 30. (Dans ce cas prévenir les animateurs).

Coût : 8,80 € à remettre au chauffeur.

Inscriptions : auprès des animateurs par mail ou téléphone.

Cotation : P1-T1- 15 km – 450 m de dénivelé positif cumulé.

Description : La pluie de ces derniers jours ne permet pas actuellement de faire la partie basse des gorges.

Nous vous proposons une boucle au départ du hameau La Roquette, en montant par le vallon de la Roque Rousse, puis nous continuerons sur le plateau au dessus du Vallon de la Galère, la partie haute des gorges, la ferme des Mayorques, et enfin par la Crau des Mayorques nous rejoindrons notre point de départ.

Randonnée relativement facile, la montée sera ombragée, paysages variés tantôt gorges, vallons, plateau....et la flore qui a profité des pluies printanières est au rendez vous, fleurs de lin, thym, et autres.

Prévoir : chaussures de randonnée, gourdes pleines (1,5 à 2l)
Pique nique, pharmacie personnelle.

Animateurs : Antoine et Michèle Garcia : michele13960@yahoo.fr
06 12 78 03 26 / 04 42 45 19 26

Siège social :

RSD - Randonnée Ski Découverte de Martigues
Chemin du Stade de Croix Sainte - 13500 MARTIGUES

Courriel : rsdmartigues@free.fr
Site internet : <http://rsdmartigues.free.fr>
Blog : <http://rsdmartigues.wordpress.com>

Affilié à la FFRandonnée N° 03254
Agréé Jeunesse & Sports N° 439/S88
SIRET N° 477 630 511 00012 - APE 9312Z

