



## Les gorges du Trévans

Randonnées en étoile du 18 au 20 Mai 2013

### Sortie en gîte forestier de l'O.N.F.

Non adhérent non admis.



- Inscription** Directement auprès de l'animateur. [jm.belloni@wanadoo.fr](mailto:jm.belloni@wanadoo.fr) tel : 0442801521
- Coût** 120 € à partager sur place par le nombre de participants (location du gîte pour les 2 jours de Pentecôte). Nombre de participants limité à 8.
- Départ** Parking stade F. Turcan (derrière le théâtre) à 7 heures.
- Itinéraire** Martigues, Aix, autoroute sortie Digne, direction Digne au Chaffaud prendre direction Mézel, regroupement à Mézel au bar de la poste.
- Intendance** Prévoir 3 repas tiré du sac pour les midis, 2 petits dej. à prendre au gîte, 2 repas du soir à prendre au gîte. Le gîte est équipé de matériel de cuisine et réfrigérateur. Le gîte est équipé de matelas, prévoir son duvet et ou couvertures pour sa propre hygiène. Le gîte est équipé de douche avec eau chaude et de toilette. Les voitures seront à proximité du gîte. Possibilité de se regrouper pour les ingrédients et condiments de cuisine (sel sucre, café pinard ...)
- Protections** Froid, chaud, pluie, soleil, petite pharmacie personnelle.

**Chaussures de rando indispensables**

## Randonnées proposées

### **Les Cadières de Brandis.** (départ du col des Lèques).

Célèbres falaises dolomitiques semblables à de gigantesques sièges pour géants fatigués d'où ils contemperaient le Verdon 1000 m plus bas.

Chemin escarpé parfois hors piste, mais sans danger. Quels plaisir de découvrir le Verdon d'en haut.

### **Le village du Poil.** (départ du gîte)

La montée vers ce village abandonné permet de découvrir un vaste panorama sur un espace rural quasi désert aujourd'hui. L'ouverture de routes en fond de vallée ont permis cette désertification, et les quelques villages accrochés aux montagnes ne revivent qu'au beaux jours pour le plaisir des yeux de quelques touristes et des randonneurs.

### **Les gorges de Trévans.** (départ du gîte)

Qui n'a pas connu les gorges ne peut les oublier après y être entré.

Je les ai parcourues en toutes saisons et à chaque visite elles se sont offertes dans leurs plus beaux atours. Le parcours parfois acrobatique nous balade agréablement de forêts de mélèzes en forêts de sapins ou de feuillus pour retrouver des pins de la roche de la prairie et des ruines de chapelle. Ames sensibles s'abstenir de venir, risque de tomber amoureux de ces lieux et de ne plus les quitter.

**Toutes ces randonnées peuvent être écourtées ou modifiées en fonction du temps du moment et de l'humeur de l'animateur.**

#### Siège social :

RSD - Randonnée Ski Découverte de Martigues  
Chemin du Stade de Croix Sainte - 13500 MARTIGUES

Courriel : [rsdmartigues@free.fr](mailto:rsdmartigues@free.fr)  
Site internet : <http://rsdmartigues.free.fr>  
Blog : <http://rsdmartigues.wordpress.com>

Affilié à la FFRandonnée N° 03254  
Agréé Jeunesse & Sports N° 439/S88  
SIRET N° 477 630 511 00012 - APE 9312Z

