



## « Le Mourre Nègre » (Luberon, Vaucluse)

**Randonnée pédestre en boucle du Dimanche 10 Mars 2013**  
**Non adhérents bon marcheurs acceptés en première sortie d'essai.**

**Inscription** : Auprès des animateurs par courriel ([jm.belloni@wanadoo.fr](mailto:jm.belloni@wanadoo.fr)), Par téléphone ou sur le blog RSD. Préciser vos coordonnées pour éventuellement vous joindre, si vous venez au regroupement voitures, si vous êtes conducteur, si c'est votre première sortie avec le club, si vous allez directement au point de départ de la randonnée.

**Coût** : **9 €/personne** sur une base de 4 personnes par voiture (remboursement chauffeur)

**1 er RV** : Parking du théâtre des Salins (stade Francis Turcan) à **8 h** pour regroupement dans les voitures

**2 ème RV** : **9 h 30** au départ de la randonnée au col du Pied Gros au dessus de Vitrolles en Lubéron

**Cotation** : P1+, Dénivelé de 550 m, distance de 19 km, temps environ de 6 h (le parcours peut être aménagé en fonction de votre condition physique).

**Intendance** : Gourde pleine, repas de midi tiré du sac, petites friandises, **Bonne chaussures de marche.**

**Protections** : Froid, chaud, soleil, pluie, petite pharmacie personnelle.

**Animateurs** : J.M. Belloni                      Tél : 04 42 80 15 21                      06 23 82 26 51

### TOPO RANDO

Départ du col de Pied Gros au dessus de Vitrolles en Luberon à 689 m. Par un chemin de crête nous rejoindrons la Colle ou nous récupérerons le GR 91. Au Nord si le temps est clair nous verrons la chaîne des Alpes enneigées et au Sud la Sainte Victoire, la Sainte Baume et au loin le massif de l'Etoile.

Nous dépasserons le rognon du Destéou et le gros Collet pour atteindre le coteau des Gamates et enfin le Mourre Nègre à 1129 m. pour le déjeuner. Le retour se fera par un chemin forestier versant nord ou sud suivant notre plaisir et par le vallon des Agasses nous récupérerons nos voitures.

Le circuit sera modulé en fonction du temps, de votre forme et de l'humeur des animateurs.

Bien amicalement à tous et au plaisir de vous revoir sur nos sentiers de Provence.

#### Siège social :

RSD - Randonnée Ski Découverte de Martigues  
Chemin du Stade de Croix Sainte - 13500 MARTIGUES

Courriel : [rsdmartigues@free.fr](mailto:rsdmartigues@free.fr)  
Site internet : <http://rsdmartigues.free.fr>  
Blog : <http://rsdmartigues.wordpress.com>

Affilié à la FFRandonnée N° 03254  
Agréé Jeunesse & Sports N° 439/S88  
SIRET N° 477 630 511 00012 - APE 9312Z

