



Eguilles (13) Dimanche 3 février 2013

Non adhérents : acceptés en sortie d'essai

Départ : 8h45 stade Francis Turcan (Parking derrière le Théâtre)
Trajet : Martigues – Vitrolles – gare TGV Aix – sortie 5 Calas Eguilles – Eguilles
Parking : Parking de la Poste dans le haut du village

Coût : 5€ à remettre au chauffeur de la voiture

Inscription auprès des animateurs par téléphone
par téléphone ou par e-mail

Cotation P1 - 5h de marche - 16km - 300m de dénivellation

Randonnée : Le tour des plateaux ouest d'Eguilles

Du parking de la Poste au centre d'Eguilles, nous filerons à l'ouest par le Chemin de St Jacques, tout en admirant la vue sur la plaine de l'Arc.

En quittant le village nous descendrons à la Fontaine de Fabrègues et sa source. Nous continuons par un agréable parcours forestier, une ruine "sans nom" - restes d'un ancien mas - puis remontée sur le plateau.

Toujours vers l'ouest, une première borie, l'oliveraie du domaine St Martin (dépendance de l'abbaye St Victor au XIIème siècle) puis 2 autres bories en excellent état.

Passage en versant nord par un agréable sentier avant le retour sur le plateau.

Une longue ligne droite nous amènera à la ligne TGV, enfin une descente tranquille nous conduit aux puits du Frais Vallon, notre étape pour le repas.

L'après midi, par le vallon du Boulidouir, nous rejoindrons le plateau du Pontails, d'où se dégage une très belle vue d'Eguilles à Ventabren, Ste Victoire, Pilon du Roi, viaduc TGV, et la plaine de l'Arc.

Retour tranquille pour finir, avec toutefois une petite grimpe avant d'atteindre le vieux lavoir d'Eguilles, et nos voitures.

Prévoir : Chaussures de randonnées
Repas tiré du sac, gourde pleine (pas de point d'eau en route)
Protection vent / pluie & vêtements chauds
Pharmacie personnelle

Animateurs :

Julien COILLARD 04 42 07 37 63 / 06 82 03 13 96
Marie France GANDON 04 42 80 05 62 / 06 24 47 18 24

julien.coillard@free.fr
mf-gandon@hotmail.fr

Siège social :

RSD - Randonnée Ski Découverte de Martigues
Chemin du Stade de Croix Sainte - 13500 MARTIGUES

Courriel : rsdmartigues@free.fr
Site internet : <http://rsdmartigues.free.fr>
Blog : <http://rsdmartigues.wordpress.com>

Affilié à la FFRandonnée N° 03254
Agréé Jeunesse & Sports N° 439/S88
SIRET N° 477 630 511 00012 - APE 9312Z

