

LES ALPILLES

TOUR DES OPIES

Dimanche 25 novembre 2012

Sortie d'essai acceptée pour non adhérent (appeler les animateurs)

Départ : 8h30 du parking du théâtre

Trajet en voitures : Martigues, Entressens, Aureille (parking du cimetière)

Tarif : 4€ par personne, à donner au chauffeur de la voiture

Cotations : P1 – Dénivelée 500m – 5h de marche

Du cimetière, nous démarrons sur la piste du GR6 qui traverse une chênaie, nous amène à la bergerie de la Romanière. Après le vallon des Glauges, bordé de vignobles, nous entamons une montée en douceur jusqu'à col de Valdelègue.

La dernière grimpe nous hisse au sommet de la tour des Opies à 498m et nous fait découvrir une vue sur 360°.

Notre repas se prendra là si le temps le permet, ou plus bas à l'abri en cas de vent ou de froid.

La descente par un joli vallon nous ramène très doucement et agréablement dans la plaine puis à Aureille que nous traversons pour admirer entre autre son lavoir et déjà nous voici aux voitures.

Prévoir

Vêtements contre vent, pluie et froid.

Repas tiré du sac, gourde pleine (pas de point d'eau sur le chemin).

Chaussures de randonnée

Pharmacie personnelle

Animateurs : Alain Denamiel : 06.28.41.06.37 - ariego09@aol.com

Jackie Fabre : 06.65.08.22.91 – jackiefabre@neuf.fr